



www.energyinrivne.fim.org.pl



ТЕПЛОВА ЕНЕРГІЯ

Постійний контроль опалення приміщень Регуляція термостатичними клапанами на батареях опалення, пристосування до пори року та потреб. У вітальні температура опалення повинна становити 20-22°C. Для інших приміщень температура повинна становити 16-18 °C.

Батареї опалення Забруднені пилюкою гріють гірше, через що зростає споживання енергії. Не треба їх заставляти меблями та прикривати, бо тоді тепло в основному циркулює між батареєю опалення і вікном, замість обігрівати кімнату.

Вікна Мають бути щільними, проте, варто пам'ятати про вентиляцію помешкання. Найбільш ефективним є провітрювання шляхом повного відкриття вікон на 5-10 хвилин. У день вікна мають бути розшторені, щоб сонце могло обігрівати кімнату, на ніч — необхідно зашторювати для зменшення втрат тепла. Проте, необхідно пам'ятати, щоб не прикривати батареї опалення.



ПРИРОДНИЙ ГАЗ

Газова плита Не готуємо без кришок на каstrулях, бо це видовжує процес готування. Накривання каstrул зменшує споживання енергії від 15 до 50%. Готування в малій кількості води скорочує час готування і зменшує споживання енергії. Якщо печемо, то не варто надто часто відчиняти духовку, бо за кожним разом споживання енергії зростає на 10%.

Каструлі Найкраще проводять тепло каstrулі з мідним чи алюмінієвим покриттям дна. Розмір каstrулі повинен відповідати розміру конфорки. (Діаметр каstrулі повинен бути на 2 см більшим від діаметру конфорки). Брудні каstrулі збільшують споживання енергії навіть на 50%. Важливим є те, щоб дно каstrулі було гладким і чистим. У випадку електроплит, необхідно пам'ятати, що чим більша плита, тим більше споживає енергії. Готування на плитах зі змінним розміром конфорок дозволяє зекономити бл. 15% енергії. Необхідно піклуватись про чистоту конфорок.

Ванна Купання в душі дозволяє зекономити від 30% до 50% енергії і води, у порівнянні з купанням в ванні. Під час чищення зубів і гоління задбаймо про те, щоб вода не текла увесь час, оскільки це втрата і води, і енергії.

Практичний порадник

економії енергії



Зміна щоденних звичок дозволить зменшити оплату за енергію від 5% до 15%, а раціональне використання опалення в будинку та гарячої води допоможе зекономити до 35% оплат.



Проект дофінансований в рамках Програми польської співпраці для розвитку Міністерства Закордонних Справ РП у 2011 р.





ЕЛЕКТРОЕНЕРГІЯ

Помешкання — загальна інформація

Освітлення Необхідно відмовитись від загального освітлення великої потужності на користь локального освітлення меншої потужності. Набагато краще світло дає бічне освітлення, яким варто замінити освітлення зі стелі, що є менш економним.

У приміщеннях, в яких перебуваємо недовго і часто вимикаємо світло варто використовувати традиційні електролампи. Необхідно підбирати потужність ламп відповідно до приміщення. Не у кожному приміщенні потребуємо ламп великої потужності. Місця, в яких перебуваємо найбільше часу необхідно освітлювати економічними електролампами (люмінісцентними у т.ч.)

Такі електролампи дорожчі від традиційних, проте вартість їх придбання окуповується приблизно через рік. Вони споживають бл. 80% менше електроенергії, ніж традиційні. При цьому працюють 6-12 разів довше і в середньому 6-8 років. Якщо використовуємо такі електролампи, варто пам'ятати, що часте їх вимикання скорочує їхній термін роботи. Виходячи на недовгий час з приміщення, що освітлюється економічними електролампами не варто вимикати світла. Мінімальний час, що повинен минути між вимиканнями таких ламп це 1-2 хвилини. Купуючи економічні електролампи необхідно звернути увагу на їх характеристику, яка має бути типу E27, що підходить до типового освітлення. Світлий колір стін і стелі дозволяє довше користатись денним світлом, оскільки відбиває 80% світла. Необхідно також мити вікна, лампи і світильники, адже вкриті пилюкою лампи і світильники можуть поглинати навіть 60% світла. Якщо прислухатись до цих порад, у помешканні середньої сім'ї з 4 осіб настане зменшення споживання електроенергії на освітлення навіть на 30%.

Вітальня

Побутова аудіо-відео техніка Якщо не користуємось — необхідно повністю вимикати. Робота в режимі “очікування” („standby”) також спричиняє споживання енергії. Якщо не потребуємо побутового приладу більше ніж 15 хвилин — треба його вимкнути. Коли ж вмикаємо прилад за менш ніж 15 хвилин, споживання енергії є вищим, ніж потенційна економія. Споживання



енергії в режимі “очікування” є дуже різним, залежно від типу пристрою і становить від 5 до 35 W. Припустимо, що в середньому в квартирі є 5 пристроїв із загальним споживанням електроенергії в режимі “очікування” 25 W. Припускаємо, що в середньому протягом 20 годин на добу вони перебувають в режимі “очікування”, а працюють протягом 4 годин. Отже, протягом року в режимі “очікування” прилади споживають 183 кВт/годин енергії.

Телефон Необхідно вимикати зарядні пристрої, коли вони не потрібні. Зарядні пристрої для переносних і мобільних телефонів споживають енергію незалежно від того чи під'єднані до телефону і чи телефон заряджений.

Пилосос Необхідно регулювати потужність роботи залежно від виду матеріалу, який чистимо. Потрібно також періодично очищувати мішок-пилосбірник, не чекаючи аж поки індикатор сигналізуватиме про необхідність очищення, оскільки в таких випадках споживання енергії зростає на бл. 50%.

Освітлення Варто освітлювати економічними електро-лампами (у т.ч. люмінісцентними). Необхідно також конт-ролювати кількість одночасно ввімкнених лампочок. Краще увімк-нути одну лампочку 100 Wat, яка споживає на 20% менше енергії, ніж дві по 60 Wat чи три по 40 Wat. У коридорі необхідно вмикати світло лише тоді, коли воно необхідне. Якщо в коридорі перебуваємо недовго і часто вимикаємо світло - використовуємо традиційні лампочки.

Спальня/гардероб

Праска Прасування необхідно розпочинати від тканин, що потребують нижчої температури. Тоді не виникатиме необхідність охолоджувати праску. Використання функції зволоження спричиняє збільшення споживання енергії на 20%.

Освітлення Необхідно використовувати лампочки меншої потужності.

Кабінет

Комп'ютер, монітор, принтер Необхідно вимикати ці пристрої при тривалих перервах в роботі, що не завдає негативного впливу для них. Ноутбук — після зарядження необхідно вимкнути з мережі. Половину спожитої комп'ютером енергії споживає монітор. Варто його вимикати, якщо він нам не потрібний (проте не у випадку моніторів LCD, оскільки це скорочує термін їх служби). Чим більший екран монітора - тим більше споживання енергії. Варто ознайомитись з інструкцією обслуговування цих пристроїв і запрограмувати їх таким чином, щоб вони самі перемикались в режим “очікування”, а згодом - вимикались повністю.



Освітлення Якщо в кабінеті перебуваємо протягом довгого періо-ду, необхідно використовувати економічні електролампи. Якщо використовуємо загальне освітлення, воно повинно бути малої потужності. Важливим є більша потужність локального освітлення (яке освітлює безпосередньо робоче місце).

Кухня

Холодильник Місце розміщення холодильника має великий вплив на споживання електроенергії. Холодильник повинен бути розташований у найбільш прохолодному місці на кухні, подалі від батарей опалення, газової плити і сонячного проміння. Між холодильником і стіною має бути кільканадцятисантиметрова відстань для забезпечення необхідного обігу повітря (задня стінка холодильника повинна знаходитись щонайменше за 10 см. від стіни). Решітка вентилятора холодильника не може бути накритою. Треба встановити правильно і вирівняти рівень таким чином, щоб двері замикались самостійно. Використання надто великого холодильника — це витрати енергії. Регулятор температури треба встановлювати залежно від вмісту холодильника. Якщо плануємо тривалу відсутність в помешканні — його треба вимкнути. До холодильника варто класти лише холодні страви і охолоджені продукти в тонких упаковках. На що варто звернути увагу при використанні холодильника: щоб його двері були якнайменше відчинені; двері мають бути щільними завдяки якісним ущільнювачам (можемо це перевірити вкладаючи між двері аркуш паперу. Якщо вдасться легко його витягнути — необхідно замінити ущільнення). Шар льоду товщиною 3 мм спричиняє збільшення споживання енергії на 10% а 7 мм — збільшує споживання вдвічі. Відтак, регулярне розморожування підвищує енергетичну ефективність.

Морозильна камера Її необхідно встановити в добре провітрюваному, холодному і сухому приміщенні, здалека від джерел тепла. У ній треба зберігати продукти в герметичних і щільних упакованнях. Коли товщина шару льоду в морозильній камері більша 0,5 см — споживання електроенергії зростає навіть на 30%. Тримати відчищеною її варто якомога менше часу. Непотрібним і вкрай енергоємним є зниження температури морозильної камери нижче -18°C. У результаті покращення умов роботи приладу, отримаємо економію споживання енергії на 20% (економія протягом року 112 кВт/годин)

Електрочайник Необхідно кип'ятити стільки води, скільки на даний момент потребуємо. Регулярно усуваючи накип з чайника можна зекономити бл. 10% енергії.



Кавоварки Приготування напою в цьому пристрої вимагає меншої кількості енергії, ніж кип'ятіння води в чайнику на електро- чи газовій плиті. Після приготування напою, його можна перелити до термосу, а апарат вимкнути — це сприятиме зменшенню споживання енергії, яка використовується до постійного підігрівання напою.

Тостер Моделі, які мають додаткову можливість підігрівання хлібобулочних виробів, дозволяють зекономити навіть до 90% енергії (аніж у випадку їх підігрівання в духовці).

Мікрохвильова піч Споживає менше енергії для підігріву окремої страви, ніж традиційна духовка.

Освітлення Необхідно використовувати два види освіт-лення: загальне і локальне, що освітлюватиме безпосередньо місце роботи. Якщо на кухні ми проводимо багато часу, для освітлення необхідно використовувати економічні електролампи.

Ванна кімната

Пральна машина Якщо маємо повністю заповнений барабан пральної машини — можемо прати, якщо ж не назбиралось повного барабану — встановлюємо відповідну програму (напр. ½ води або інша програма економії). Більшість пральних порошків, рідин для прання, доступних на ринку, ефективно перуть навіть при температурі 40 градусів, відтак можна прати в максимально можливій низькій температурі. Замочування варто застосовувати лише якщо одяг дуже брудний. Якщо прийняти, що використання даних експлуатаційних рекомендацій дасть економію 25%, то це відповідає річній економії 140 кВт/годин.

Освітлення У приміщеннях, в яких перебуваємо не довго і часто вимикаємо світло використовуємо традиційні електролампи. Крім того, для ванної кімнати необхідно вибирати лампи більшої потужності.

Придбання енергоекономних приладів

Прилад потужністю 1000 Вт протягом години роботи споживає 1 кВт/годин електрики, а пристрій потужністю 500 Вт лише 0,5 кВт/годин. Класифікація споживання енергії: А — означає особливо низьке споживання електроенергії, С — свідчить про відносно значне споживання енергії, а G — споживання енергії є дуже високим. Наприклад, купуючи морозильну камеру енергетичного класу В замість С можна зекономити бл. 25% енергії.